



Solidarité Liban-Suisse  
Engagement pour la Paix  
depuis 1988



Seite 1 von 2

# *Mein Herr und mein Gott*

## Eine Friedensmeditation mit Worten, Musik und Bildern

---

*Stans, im November 2016*

Liebe Freunde der Solidarität Libanon-Schweiz

Frieden ist das zentrale Anliegen des Vereins SLS! Alle verschiedenen Arbeitsbereiche, seien es Spiritualität, Kunst, Stipendien, Musik, Natur, Zivildienst und Sport, werden immer mit dem Zusatz ... und Frieden erwähnt.

### **Weshalb diese Meditation?**

Im nächsten Jahr 2017 feiern die Schweiz und darüber hinaus viele Menschen den 600. Geburtstag von Niklaus von Flüe, einem ganz grossen, charismatischen Eremiten aus dem Flüeli-Ranft, der mit seinem Wirken, seinen Gebeten und seinen Ratschlägen der Schweiz zum Frieden verholfen hat und der auch nach seinem Tode von vielen Menschen als Friedensstifter wahrgenommen, verehrt und in die aktuellen Diskussionen mit einbezogen wird. Dieses Jubiläumsjahr hat der Verein SLS zum Anlass genommen, eine Meditation zu erarbeiten und sie in die Liste der Mitmachprojekte zu den offiziellen Kernprojekten zum Jubiläumsjahr einzureichen. Als Projekt unter dem offiziellen Logo MEHR-Ranft resp. bei der Bruder Klausen-Stiftung Sachseln ist unsere Meditation aufgenommen worden. Sie figuriert dort unter dem Titel „*Mein Herr und mein Gott*“ resp. unter *MEHR-RANFT-Mitmachprojekt: Frieden!*

### **Aufführungen der Meditation**

Zur Zeit sind 5 Aufführungen geplant: 2 in Stans (eine davon am 27. Mai 2017 am Kollegium St. Fidelis anlässlich des Jubiläums des Vereins SLS), je 1 in Freiburg und im Tessin und in Sachseln. Weitere Aufführungen sind erwünscht und werden später konkretisiert werden. Eine Aufführung im Libanon im März 2017 ist in Planung.

### **Inhalt der Meditation**

Die Meditation „Mein Herr und mein Gott“ thematisiert wichtige Werte und Themen, die die Menschen seit jeher bewegen: Es sind dies Frieden, Glück, Licht, Salz und Liebe. Ein Sprecher trägt zu den einzelnen Themen den Text vor, in dem Zitate von bedeutenden Menschen zu diesen Themen zu Worte kommen. Jesus von Nazareth, Paulus von Tarsus, der Prophet Jesaja, Martin Luther King und andere tragen zu einer tieferen Betrachtung bei. Dazwischen untermalt und begleitet Musik, gespielt von einem Klavierquartett, die Meditationsphasen, die nach jeder Textstelle Zeit und Raum zum Nachdenken öffnen. Mit den Bildern des jungen Nidwaldner Künstlers Adrian Gander sollen weitere Impulse gesetzt werden, die das Nach- und Mitdenken, eben das Meditieren unterstützend begleiten.



Solidarité Liban-Suisse  
Engagement pour la Paix  
depuis 1988



Seite 2 von 2

### **Einsatzmöglichkeiten der Meditation**

Die ganze Meditation, die zur Zeit erarbeitet wird, soll ca. 45 Minuten dauern. Dies ist eine ideale Zeit, um vorher oder nachher mit den Menschen ins Gespräch zu kommen, ihnen sogar die Möglichkeit geben, sich zu äussern, einem Vortrag (evtl. zur Arbeit von SLS) zu lauschen, miteinander bei einem Apéro oder Nachtessen ins Gespräch zu kommen, miteinander einen Liederabend anzuhängen usw. usf. Den einzelnen Veranstaltern der Meditation (Pfarreien, Kirchgemeinden, Institutionen etc.) ist es überlassen, was sie neben der Meditation anbieten wollen. Ebenso ist es möglich, die Meditation in einer anderen Sprache als Deutsch anzufordern.

### **Frieden: Das zentrale Anliegen der Meditation**

Mit der Meditation erhoffen wir vom SLS viele Menschen zu erreichen, sie mit ihrem grossen Anliegen nach Frieden und ihrer ungestillten Sehnsucht zu bereichern. Ebenso sollen sie gestärkt werden, ihnen Mut gemacht werden, den Frieden neu oder wieder neu zu wagen! Dabei liegt der Schwerpunkt der Meditation auf dem eigenen Frieden im Herzen, auf den Frieden in seiner Umgebung, seinen Beziehungen, in der eigenen Familie etc. gerichtet. Dies mag auf den ersten Blick als bescheidenen Ansatz erscheinen. Doch wenn sich dadurch Menschen ermutigen lassen, den Frieden (wieder) zu entdecken, auszuprobieren, weiterzugeben, dann sind dem, was daraus entstehen kann, keine Grenzen gesetzt!

In diesem Sinne wünsche ich herzlich  
Friede, Salam, Paix, Pace, Pasch, Peace, Mir, Ireni, Schalom, ...

*Christoph Schuler*  
*Projektleiter Meditation*

### ***Vorschau auf die nächsten SLS-Termine:***

#### **Crowdfunding RAIFFEISEN:**

Unter [www.lokalhelden.ch](http://www.lokalhelden.ch) wird mit einem Video und weiteren Angaben für das SLS-Projekt Friedensmeditation geworben (vorgesehener Zeitraum: 1. Dezember – Januar 2017)

#### **SLS-Generalversammlung**

am 18. März 2017 in Stans. Einladung und Anmeldung erfolgen später.

#### **SLS-Jubiläumsveranstaltung**

am 27. Mai 2017 am Kollegi in Stans mit der Präsentation der Friedensmeditation „Mein Herr und mein Gott“, Apéro und Nachtessen. Einladung und Anmeldung erfolgen später.