



**Solidarité Liban-Suisse**

Engagement pour la Paix  
depuis 1988



## **Mon Seigneur et mon Dieu Méditation sur la Paix Avec paroles, musique et tableaux**

Stans, novembre 2016

Chers Amis de Solidarité Liban-Suisse (SLS),

La paix est le thème principal de SLS ! Tous les projets : Spiritualité, Art, Bourses d'étude, Musique, Nature, Service civil, Sport ... sont toujours accompagnés du mot Paix.

### **Pourquoi cette Méditation ?**

L'année prochaine 2017, la Suisse et d'autres pays célébreront les 600 ans de la naissance de Nicolas de Flue. Ce grand ermite charismatique du Flueli-Ranft a offert la paix à la Suisse grâce à son influence, sa prière et ses conseils. Après sa mort, il est vénéré par beaucoup comme artisan de paix, et, à ce titre, il est présent dans les débats actuels.

SLS a décidé de célébrer aussi cette année jubilaire en offrant une méditation qui fait partie des projets participatifs officiels. C'est pourquoi elle porte le logo du RETOUR AU RANFT. La Fondation Frère Nicolas à Sachseln a aussi accepté cette Méditation. Elle figure sous le titre « *Mein Herr und mein Gott* » et sous MEHR-RANFT, projet participatif : Paix !

### **Présentation de la Méditation**

Nous avons prévu jusqu'à maintenant 5 représentations : 2 à Stans (une le 27 mai 2017 au Collège St Fidelis, à Stans, à l'occasion du Jubilé de SLS), 1 représentation à Fribourg, 1 au Tessin et 1 à Sachseln. D'autres représentations sont prévues au programme. 1 aura lieu au Liban en mars 2017.

### **Contenu de la Méditation**

La Méditation « Mon Seigneur et mon Dieu », met en lumière les valeurs et les thèmes importants qui préoccupent l'humanité depuis toujours. ce sont la paix, le bonheur, la lumière, le sel et l'amour. Un récitant lit le texte se rapportant à chaque thème, des citations de personnes célèbres accompagnent les textes : Jésus de Nazareth, Paul de Tarse, le Prophète Isaïe, Martin Luther King et bien d'autres. Entre temps, un quartet de piano accompagne de sa musique les différentes phases de la Méditation. Un temps est offert à la réflexion et à la méditation après chaque texte.

Adrian Gander, jeune artiste peintre de Nidwald, nous offrira par ses tableaux d'autres incitations à la réflexion et à la méditation.

### **Champs d'application**



**Solidarité Liban-Suisse**

Engagement pour la Paix  
depuis 1988



La Méditation dure 45 minutes. C'est un laps de temps idéal pour entrer en conversation soit avant soit après la représentation. Vous aurez aussi l'occasion d'exprimer votre avis, ou d'écouter (un exposé sur les projets de SLS). Vous pourrez aussi poursuivre vos conversations pendant l'apéritif ou le repas du soir. Cette Méditation pourrait accompagner une soirée de chansons, par exemple. Les organisateurs des représentations (Paroisses, Eglises, Institutions) décideront du programme qu'ils souhaitent ajouter à la Méditation.

Il est aussi prévu de faire la représentation en d'autres langues que l'allemand.

### **La Paix : thème central de la Méditation**

Par cette Méditation, SLS souhaite apporter un enrichissement à tous ceux qui cherchent à apaiser leur soif de paix. L'association souhaite également procurer la force et le courage d'oser de nouveau la paix. Le but principal de la Méditation est de nous conduire à la paix dans nos coeurs, notre entourage, nos relations et nos propres familles.

A première vue, tout cela ressemble à des vœux bien modestes. Cependant, si des hommes sont encouragés à retourner à la paix, à la redécouvrir puis à la donner, alors cette initiative ne connaîtra pas de frontières.

Dans cet esprit, je vous souhaite

Friede, Salam, Paix, Pace, Pasch, Peace, Mir, Ireni, Schalom, ...

Christoph Schuler

Chef de Projet, Méditation

### **Prochaines dates importantes de SLS :**

#### **Crowdfunding RAIFFEISEN :**

Sous [www.lokalhelden.ch](http://www.lokalhelden.ch) , la publicité pour le projet Méditation sur la Paix (Période prévue : décembre 2016 - janvier 2017)

#### **Assemblée Générale de SLS**

Le samedi 18 mars. L'invitation suivra plus tard.

#### **Jubilé 30 ans de SLS**

Le samedi 27 mai, aura lieu au Collège St Fidelis à Stans, la représentation de la Méditation sur la Paix « Mon Seigneur et mon Dieu. Un apéritif et un repas du soir vous seront servis.

L'invitation et les l'inscription suivront plus tard.