

## Mystères joyeux avec approfondissement méditatif

Recommandé pour la vie de prière personnelle et les groupes de prière.

Demande-nous, ô Marie, une profonde humilité et une disponibilité à tout ce que Dieu veut de nous.

### I. Méditation : Reçu par le Saint-Esprit

1. que tu as conçu, ô Vierge, du Saint-Esprit.
2. qui a demandé ton oui par l'intermédiaire de l'ange.
3. qui est devenu ton enfant en réponse à ton oui.
4. que tu as porté en ton sein l'Homme-Dieu.
5. qui t'a préservée d'avance de toute tâche du péché originel.
6. qui t'a rendue d'avance si gracieuse par l'Esprit Saint.
7. qui a rempli tout ton être de joie et d'adoration.
8. avec qui tu nous as aussi mystérieusement portés dans ton sein.
9. qui, par son incarnation, a voulu sanctifier toute incarnation.
- 10 C'est pour cela que nous t'aimons et te vénérons si profondément.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, un amour sacrificiel pour notre prochain.

### II Méditation : Porté vers Elisabeth

1. que tu as porté, ô Vierge, à Élisabeth.
2. dont l'amour t'a poussée à l'action de l'amour.
3. tu l'as porté en adoration à travers vallées et collines.
4. dans l'amour duquel le monde entier a été transformé pour toi.
5. par qui tu as béni si intimement les gens sur le chemin.
6. par qui tu as rempli de bénédictions la maison de Zacharie.
7. qui, de ton sein, a sanctifié son précurseur.
8. qui a rempli Elisabeth d'un si grand respect, même envers toi.
9. en qui ton esprit a chanté avec allégresse les louanges de sa grâce.
10. qui veut nous pousser à l'action de l'amour du prochain.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, l'amour de la simplicité.

### III Méditation : Né à Bethléem

1. à qui tu as donné naissance, ô Vierge.
2. qui t'a fait entrer dans sa pauvreté volontaire.
3. qui a fait de toi la compagne de sa vie difficile.
4. qui a jailli de toi comme le soleil de l'aurore.
5. que tu as déposé, comme ton Dieu et Seigneur, dans la pauvre crèche [1].
6. que tu as adoré dans un frisson de saint respect.
7. dont l'amour infini te faisait oublier toute pauvreté.
8. que tu as pris dans ton cœur avec un amour maternel profond.
9. que tu as mis dans les bras des pauvres bergers.
10. que tu puisses mettre dans le cœur de tous ceux qui le désirent.

[1] Mangeoire pour le bétail. Jésus devient la nourriture de l'humanité dans la Sainte Eucharistie. Tout comme Bethléem "maison du pain" peut être considérée comme une référence à Jésus.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, de nous décider toujours pour le Christ.

### IV. Méditation : Sacrifié dans le temple

1. que tu as offert, ô Vierge, dans le temple.
2. que tu as offert en sacrifice selon la volonté du Père.
3. que le Père a accepté d'avance en sacrifice pour notre salut.
4. qui a pris possession de son temple comme roi et souverain.
5. en qui le vieillard Siméon a salué le salut du monde.
6. Celui que le saint vieillard a annoncé comme la lumière des païens.
7. qui décidera désormais du destin de tous les hommes.
8. qui sera aussi ton destin dans la peine et la gloire.
9. que tu as ramené dans ta vie quotidienne en tant qu'agneau sacrificiel.
10. qui veut nous donner à nous aussi l'esprit de sacrifice aimant.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, une union intime avec Jésus et la grâce de croître toujours plus dans son amour.

### V. Méditation : Trouvé dans le temple

1. que tu as retrouvé, ô Vierge, dans le temple.
2. qui est resté dans le temple à ton insu.
3. qui devait maintenant être dans ce qui est à son Père.
4. dont la perte t'a plongée dans une profonde angoisse.
5. pour qui ton cœur de mère s'est consumé par le désir.
6. tu l'as cherché jour et nuit dans la douleur.
7. que tu as trouvé avec étonnement parmi les maîtres de la loi.
8. à qui tu as fait part de ton incompréhension maternelle.
9. dont tu as médité la réponse divine dans ton cœur.
10. qui veut nous aider à laisser ce que nous aimons, si Dieu le veut.

Conseil : si tu pries en privé, arrête-toi après chaque dizaine et ressens ta résonance intérieure, goûte-la en silence. Si cela s'atténue, continue.

Source : P. Walter Mugglin SJ, 1894-1974, CH-Bad Schönbrunn ZG ; Peut contenir de petites adaptations linguistiques par F. Bachmann, Goldau.