

## Mystères douloureux avec approfondissement contemplatif

Recommandé pour la vie de prière personnelle et les groupes de prière.

### Contemplation préliminaire

*Le chemin de Marie aux côtés du Fils de Dieu n'a pas été l'idylle que certaines images artistiques et précieuses voudraient nous présenter. Elle n'a pas seulement porté pour lui des soucis et des efforts humains. Déjà la vie de l'enfant était pour elle enveloppée de nombreux mystères. Celui qui est venu à elle comme un mystère est resté le mystère de sa vie. Cela vaut encore plus pour sa souffrance et sa croix. Ce n'est que dans la foi que Marie a accompli sa mission.*

### I. Contemplation : Celui qui a sué le sang pour nous.

1. qui a célébré la dernière cène avec ses disciples.
2. que Judas a trahi pour trente pièces d'argent.
3. qui a pris congé de ses disciples.
4. qui a prié pour l'unité des croyants.
5. qui est allé avec ses disciples au mont des Oliviers.
6. qui a prié pendant que les disciples dormaient.
7. qui a sué du sang pour nous.
8. vers qui les soldats sont venus avec des épées et des bâtons.
9. celui que Judas a trahi par un baiser.
10. celui qu'ils ont capturé et lié.

### II Contemplation : Celui qui a été flagellé pour nous.

1. que tous les disciples ont abandonné.
2. qui a été conduit devant le Sanhédrin.
3. qui a été frappé au visage par un soldat.
4. qui a été renié trois fois par Pierre.
5. contre lequel de faux témoins se sont présentés.
6. qui a confessé être le Messie, le Fils de Dieu.
7. qui fut déclaré coupable de mort par le sanhédrin.
8. qui fut livré au jugement de Pilate.
9. celui que Pilate n'a pas trouvé coupable.
10. qui a été flagellé pour nous.

### III Contemplation : Celui qui pour nous a été couronné d'épines.

1. se moqua d'Hérode avec ses soldats.
2. à qui Hérode fit revêtir un habit d'apparat et qu'il renvoya à Pilate.
3. par la condamnation à mort duquel le brigand Barabbas fut libéré.
4. qui fut abandonné à la volonté des soldats.
5. celui dont les soldats se moquaient comme du roi des Juifs.
6. qui a été couronné d'épines pour nous.
7. que Pilate, couvert de plaies, a montré au peuple.
8. qui s'est déclaré roi devant Pilate.
9. pour la condamnation duquel Pilate s'est lavé les mains.
10. que Pilate a condamné à mort.

### IV. Contemplation : Celui qui a porté la lourde croix pour nous.

1. qui a dû porter sa croix au lieu d'exécution.
2. qui a porté pour nous la lourde croix.

3. que Simon de Cyrène a aidé à porter la croix.
4. celui que les femmes pleuraient sur le chemin.
5. qui est tombé sous le poids de la croix.
6. que tu as rencontré sur le chemin, ô Mère des douleurs.
7. avec qui tu as supporté l'opprobre.
8. qui devait mourir hors de la ville.
9. qui fut assimilé aux meurtriers.
10. qui a été conduit au Golgotha.

#### V. Contemplation : Celui qui a été crucifié pour nous.

1. qu'ils ont dépouillé de ses vêtements devant la foule.
2. qui a été crucifié pour nous.
3. sur l'éphod duquel les soldats ont jeté le sort.
4. que les passants ont blasphémé.
5. celui qu'ils invitaient à descendre de la croix.
6. sous la croix duquel tu t'es tenue, ô Mère des douleurs.
7. qui a promis le paradis au larron.
8. à qui l'on a donné l'éponge avec du vinaigre.
9. à la mort duquel le soleil s'est éclipsé.
10. qu'ils ont enlevé de la croix et déposé dans ton sein, ô Mère des douleurs.

Conseil : si tu pries en privé, arrête-toi après chaque dizaine et ressens ta résonance intérieure, goûte-la en silence. Si cela s'atténue, continue.

Auteur des contemplations : Pasteur Hans Steffens 1909-1987, DE-Düren ; Peut contenir de petites adaptations par F. Bachmann, CH-Goldau.