

## Des secrets douloureux avec des approfondissements méditatifs

Jésus tourne son visage vers toi. Nb 6,24-26 ; Adresse-toi directement à Lui.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, un profond repentir pour nos péchés.

### I. Méditation : Transpirer du sang pour nous

1. Tu as transpiré du sang pour nous.
2. Tu as voulu souffrir l'angoisse de la mort pour nous.
3. Le dégoût de nos péchés t'a tourmenté.
4. Ta détresse d'âme laisse tant de pécheurs indifférents.
5. Notre indifférence pour le salut des âmes t'a rendu si triste sans nom.
6. Tu t'es abandonné à la volonté du Père dans un abandon extrême.
7. Tu as cherché en vain du réconfort auprès des apôtres endormis.
8. Tu as accepté la croix à la sueur de ton sang.
9. Tu es allé dans une liberté royale à la rencontre de la mort sacrificielle pour nous.
10. Fortifie-nous, s'il te plaît, à nous abandonner à la volonté du Père.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, l'art de la juste ascèse.

### II Méditation : Avoir été flagellé pour nous

1. Tu as été flagellé pour nous.
2. Tu as été livré au châtiment sans faute.
3. Tu t'es laissé conduire comme un agneau à l'abattoir.
4. Ils t'ont frappé avec des fouets.
5. Ils ont labouré ton corps sacré avec des cannes de plomb.
6. Tu as fait couvrir ta nudité avec le manteau de ton sang.
7. Tu n'as pas ouvert la bouche quand tu souffrais pour nous.
8. Tu voulais nous sauver de la douleur de l'enfer par cette souffrance.
9. Tu as souffert pour nous en tant qu'agneau pur pour l'expiation.
10. Conduis-nous, s'il te plaît, à la pénitence d'amour par ta souffrance.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, une relation saine et chrétienne avec ce monde et préserve-nous de la vanité et de la suffisance.

### III Méditation : Couronné d'épines pour nous

1. Tu as été couronné d'épines pour nous.
2. Ils t'ont mis un chiffon rouge comme manteau royal.
3. Ils t'ont mis un roseau dans les mains en guise de sceptre.
4. Ta tête sainte a été piquée par une couronne d'épines.
5. Les pécheurs ont joué un jeu cruel avec toi.
6. Ils t'ont frappé au visage très saint.
7. Ils ont craché sur ta très sainte face.
8. Tu es devenu infiniment vénérable pour nous par ta sainte tolérance.
9. Que tous les genoux fléchissent devant ta royauté éternelle. [1]
10. Conduis-nous, s'il te plaît, à l'humilité par ton abaissement.

[1] vénère sa royauté éternelle en fléchissant le genou.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, la patience [2] dans les souffrances et les adversités.

#### IV. Méditation : Porter la croix pour nous

1. Tu as porté la lourde croix pour nous.
2. Tu as été condamné à la mort criminelle en tant qu'innocent
3. Tu as pris le bois de l'opprobre sur tes épaules endolories.
4. Tu as porté nos péchés sur la croix jusqu'au Golgotha.
5. Tu t'es effondré trois fois sous le poids.
6. Tu t'es toujours relevé avec une fidélité infinie.
7. Tu es devenu une grâce pour le sauveteur Simon de Cyrène.
8. Dans ta faiblesse mortelle, tu as exhorté les femmes qui pleuraient à se repentir.
- 9 Tu nous exhortes avec amour à porter notre croix après toi.
10. Fortifie-nous, s'il te plaît, par ta faiblesse mortelle.

[2] Persévérez et vous gagnerez votre vie. (He 10,36.39) / Gagnez vos âmes par votre persévérance ! (Mt 24,13; Rm 5,3; Jc 1,12)

Par ce mystère, implore pour nous, ô Marie, la vraie conversion et la grâce de la persévérance.

#### V. Méditation : Crucifié pour nous

1. Tu as été crucifié pour nous.
2. Tu as été abreuvé de vinaigre et de fiel pour notre gourmandise.
3. Tu as été dépouillé de tes vêtements pour expier notre impudeur.
4. Tu as été cloué au bois de la croix sous les yeux de ta mère douloureuse.
5. Tu as été élevé sur la croix sous les yeux de ta Mère douloureuse.
6. Dans ton tourment, tu as demandé pardon aux bourreaux avec tant de miséricorde.
7. Tu as promis le paradis au larron repentant.
8. Tu as aussi voulu souffrir le tourment de l'abandon de Dieu pour nous.
9. Dans ton amour, tu nous as donné ta mère douloureuse comme mère.
10. Par ta mort sacrificielle, tu as si gracieusement obtenu notre rédemption.

Conseil : si tu pries en privé, arrête-toi après chaque dizaine et ressens ta résonance intérieure, goûte-la en silence. Si cela s'atténue, continue.

Source : P. Walter Mugglin SJ, 1894-1974, CH-Bad Schönbrunn ZG ; Peut contenir de petites adaptations linguistiques par F. Bachmann, CH-Goldau.