

Chapelet classique de douleur. Si tu pries les trois chapelets classiques, celui-ci est recommandé à midi (Dieu fils)

## *Ces mystères approfondis par la Bible nous unissent à la Parole incarnée. (Version C)*

Jésus tourne son visage vers toi. Nb 6,24-26 ; Adresse-toi directement à Lui.

Très cher Jésus, prends sur toi toutes nos peurs et consacre-les.

**I. Approfondissement : Qui a transpiré du sang pour nous. (Recevoir un renforcement)**

1. Tton âme était triste à mourir. Mt 26,38a
2. Tu as ordonné aux disciples de veiller. Mt 26,38b
3. Tu as présenté en pleurant des supplications à celui qui pouvait te sauver de la mort. Hébr. 5,7a
4. Un ange du ciel t'a donné de la force. Lc 22,43
5. Tu as prié avec encore plus d'insistance dans ta peur. Lc 22,44a
6. Ta sueur a été comme du sang qui dégouline sur la terre. Lc 22,44b
7. Tu t'es soumis à la volonté du Père. Mt 26,39b
8. Tu as été exaucé et libéré de ta peur. Hébr 5,7b
9. Tu as appris l'obéissance par la souffrance. He 5,8
10. Tu as exhorté tes disciples à prier pour ne pas entrer en tentation. Mt 26,41

Très cher Jésus, prends sur toi nos souffrances de l'injustice vécue et consacre-les.

**II Approfondissement : Celui qui a été flagellé pour nous.**

1. Ils t'ont ligoté. Mc 15,1a
2. Ils t'ont livré à Pilate. Mc 15,1b
3. Tu es venu dans le monde pour rendre témoignage à la vérité. Jn 18,37a
4. Tous ceux qui sont de la vérité écoutent ta voix. Jn 18,37b
5. Pilate t'a fait flageller. Jn 19,1
6. Les soldats t'ont dépouillé de tes vêtements. Mt 27,28a
7. Tu ne t'es pas défendu et tu n'as pas reculé. Is 50,5
8. Tu as présenté ton dos à ceux qui te frappaient. Is 50,6
9. Tu as été maltraité, tu t'es affaissé et tu n'as pas ouvert la bouche. Is 53,7
10. Tu as été méprisé par les hommes. Is 53,3

Très cher Jésus, prends sur toi ce qui nous prive et nous humilie et consacre-le.

**III Approfondissement : Celui qui pour nous a été couronné d'épines.**

1. Ils t'ont mis un manteau rouge. Mt 27,28b par
2. Ils t'ont tressé une couronne avec des épines. Mt 27,29a
3. Ils t'ont mis un roseau dans la main droite. Mt 27,29b
4. Ils se sont agenouillés devant toi. Mt 27,29c
5. Ils t'ont crié : « Salut, roi des Juifs ! » Mt 27,29d par
6. Ils t'ont donné des coups de poing au visage. Jn 19,3
7. Ils t'ont craché dessus. Mt 27,30a
8. Tu n'as pas caché ton visage des insultes et de la salive. Is 50,6c
9. Tu as porté la couronne d'épines et le manteau de pourpre. Jn 19,5
10. Ta royauté n'est pas de ce monde. Jn 18,36

Chapelet classique de douleur. Si tu pries les trois chapelets classiques, celui-ci est recommandé à midi (Dieu fils)

Très cher Jésus, porte et vis notre croix avec nous et consacre-la. Merci d'alléger notre fardeau.

#### IV. Approfondissement : Celui qui a porté la lourde croix pour nous.

1. Tu as porté ta croix jusqu'au sommet du crâne. Jn 19,17
2. Tu as porté notre maladie. Es 53,4a
3. Tu as pris sur toi nos douleurs. Es 53,4b
4. Le châtiment est sur toi pour notre salut. Es 53,5b
5. Nous avons été guéris par tes blessures. Es 53,5c
6. Ils ont forcé Simon de Cyrène à te porter la croix. Mt 27,32
7. Des femmes t'ont suivi, qui se sont lamentées et ont pleuré sur toi. Lc 23,27
8. Tu les as encouragés : "Pleurez sur vous-mêmes et sur vos enfants". Lc 23,28
9. Que tes disciples renoncent à eux-mêmes. Lc 9,23a
10. Que tes disciples te suivent avec leur croix. Lc 9,23b

Merci, très cher Jésus, de nous faire mourir à notre faux moi et de nous faire naître à notre vrai moi. Merci aussi de porter toutes nos morts avec ta mort pour que nous puissions vivre.

#### V. Approfondissement : Celui qui a été crucifié pour nous. (Psaume 22)

1. On se moque de toi et on te méprise. Ps 22,7b
2. Ta gorge est desséchée comme un tesson Ps 22,16a
3. Ta langue se colle à ton palais. Ps 22,16b
4. La troupe des méchants t'a encerclé. Ps 22,17b
5. Ils ont percé tes mains et tes pieds. Ps 22,17c
6. Tous te regardent et te dévisagent. Ps 22,18b
7. Ils ont partagé tes vêtements entre eux. Ps 22,19a
8. Ils ont tiré au sort autour de ton vêtement. Ps 22,19b
9. Tu as crié vers Dieu en étant abandonné. Ps 22,2a
10. Tu l'as accompli. Ps 22,32

Conseil : si tu pries en privé, arrête-toi après chaque dizaine et ressens ta résonance intérieure, goûte-la en silence. Si cela s'atténue, continue.

Compilation des citations bibliques et de leur formulation sous forme de secret par F. Bachmann. Je ne connais pas la source des idées d'introduction de chaque secret.