

Mystères glorieux avec approfondissement méditatif

Recommandé pour la vie de prière personnelle et les groupes de prière.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, une foi vivante et le courage de témoigner.

I. Méditation : Ressuscité d'entre les morts

1. qui est ressuscité d'entre les morts.
2. dont l'âme victorieuse a été divinement apaisée.
3. dont l'âme a pris possession du corps saint par la puissance de Dieu.
4. qui est ressuscité du tombeau, merveilleusement transfiguré.
5. qui t'a merveilleusement consolée, ô mère vierge.
6. qui a transformé toute la souffrance des siens en joie de la victoire.
7. qui nous appelle aussi à une vie nouvelle et veut nous fortifier.
8. qui veut transformer nos défaites en victoires.
9. qui seul est la résurrection et la vie.
10. qui nous donne la victoire sur le péché, l'adversité et la mort.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, un grand désir d'achèvement final et d'union avec Jésus.

II Méditation : Monté au ciel

1. celui qui est monté au ciel.
2. qui, ressuscité, est apparu plusieurs fois aux siens.
3. qui a merveilleusement affermi les siens dans la foi.
4. qui a envoyé les apôtres témoigner dans le monde entier.
5. qui est monté au ciel sous les yeux des siens.
6. qui est retourné au Père comme Seigneur de gloire.
7. qui trône maintenant glorieusement à la droite du Père.
8. qui nous a préparé une demeure dans le ciel.
9. en qui nous avons le seul médiateur auprès du Père.
10. qui nous a élevés dans l'attente joyeuse de son retour.

Par ce mystère, implore pour nous, ô Marie, les grâces de l'Esprit Saint et une grande ferveur dans la prière.

III Méditation : Envoyer le Saint-Esprit

1. qui nous a envoyé le Saint-Esprit.
2. qui a fait prier les siens, en communion avec toi, ô mère de l'Église, pour obtenir la force d'en haut.
3. qui a fait venir sur eux le Saint-Esprit sous forme de langues de feu.
4. qui a illuminé leur intelligence par le Saint-Esprit.
5. qui a enflammé leurs cœurs par le Saint-Esprit.
6. qui a donné du pouvoir à leur témoignage par le Saint-Esprit.
7. qui les a transformés en hommes nouveaux par le Saint-Esprit.
8. qui a insufflé l'Esprit Saint dans son église comme une Source la vivifiant.
9. qui dirige et sanctifie merveilleusement son église par le Saint-Esprit.
10. qui veut nous équiper aussi de la force et de l'amour du Saint-Esprit.

Par ce mystère, implore pour nous, ô Marie, une mort bienheureuse.

IV. Méditation : Élevé au ciel

1. qui t'a, ô Vierge, enlevée au ciel.
2. qui t'a remplie du désir du ciel.
3. qui s'est tenu invisible au chevet de ta mort.
4. qui t'a achevée dans une dernière offrande d'amour.
5. qui n'a pas laissé le corps qui te portait voir la corruption.
6. qui a fait de toi, corps et âme, la compagne de sa gloire.
7. qui t'a élevée au-dessus de tous les anges et de tous les saints.
8. qui t'a accueillie, créature choisie de son amour, dans la lumière trinitaire de sa gloire.
9. qui t'a conduite le premier à la perfection finale des enfants de Dieu.
10. qui, par ton intercession, veut nous donner une mort bienheureuse.

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, un grand amour pour ton fils et pour toi, notre reine.

V. Méditation : Couronnée dans le ciel

1. qui t'a couronnée, ô Vierge, dans le ciel.
2. qui t'a assigné la première place dans son royaume éternel.
3. qui t'a couronnée reine des saints et des anges.
4. qui, en tant que mère des rachetés, a fait de toi aussi leur douce souveraine.
5. qui t'a désignée comme trésorière de toutes les grâces célestes.
6. qui t'a choisie comme médiatrice auprès de Lui, le seul médiateur.
7. qui a donné un si grand pouvoir à ton intercession.
8. qui t'a glorifiée sur terre par de si grands miracles.
9. qui a insufflé un si grand amour pour toi dans le cœur des siens.
10. qui veut nous faire voir un jour sa gloire et la tienne dans le ciel.

Conseil : si tu pries en privé, arrête-toi après chaque dizaine et ressens ta résonance intérieure, goûte-la en silence. Si cela s'atténue, continue. Pour finir, tu peux faire une méditation sur [l'Ave Maria](#) et la Trinité.

Source : P. Walter Mugglin SJ, 1894-1974, CH-Bad Schönbrunn ZG ; Peut contenir de petites adaptations linguistiques par F. Bachmann, Goldau.