

Mystères lumineux avec approfondissement biblique (Version B)

Recommandé pour la vie de prière personnelle et les groupes de prière.

Par ce mystère, apprends-nous, ô Marie, à remercier Dieu pour la création et notre rédemption.

I. Approfondissement : Celui qui a été baptisé par Jean.

1. celui qui est venu de Galilée au Jourdain pour se faire baptiser. Mt 3,13
2. que Jean n'a pas voulu baptiser. Mt 3,14
3. qui a voulu accomplir entièrement la justice demandée par Dieu. Mt 3,15
4. qui s'est fait baptiser et est aussitôt sorti de l'eau. Mt 3,16a
5. sur qui le ciel s'est ouvert. Mt 3,16b
6. qui a vu l'Esprit de Dieu descendre sur lui comme une colombe. Mt 3,16c
7. qu'une voix venue du ciel a annoncé comme son fils bien-aimé. Mt 3,17
8. en qui la voix du ciel a pris plaisir. Mt 3,17
9. que Jean a attesté comme étant le Fils de Dieu. Jn 1,34
10. celui qui le reçoit a le pouvoir de devenir enfant de Dieu. Jn 1,12

Par ce mystère, apprends-nous, ô Marie, à écouter Jésus et à lui faire confiance dans toutes les situations.

II Approfondissement : Celui qui s'est révélé aux noces de Cana.

1. qui était invité aux noces avec toi, ô Vierge. Jn 2,2
2. à qui tu as dit, ô Vierge : "Ils n'ont plus de vin". Jn 2,3
3. qui t'a demandé, ô vierge : "Que veux-tu encore de moi ?" Jn 2,4a
4. dont l'heure n'est pas encore venue. Jn 2,4b
5. dont la mère vierge exhorte les serviteurs à faire ce qu'il dit. Jn 2,5
6. qui a fait remplir d'eau six jarres de pierre par les serviteurs. Jn 2,7
7. qui a ordonné aux serviteurs de puiser et d'apporter au responsable. Jn 2,8
8. qui a fait que l'eau devienne du vin. Jn 2,9
9. qui a accompli son premier signe à Cana en Galilée. Jn 2,11a
10. en qui ses disciples ont cru. Jn 2,11c

Par ce mystère, apprends-nous, ô Marie, à vivre comme des habitants du royaume de Dieu et à nous comporter comme tels.

III Approfondissement : Celui qui nous a annoncé le royaume de Dieu. (Béatitudes)

1. celui qui, sur la montagne, a enseigné la vraie justice aux nombreuses personnes. Mt 5,1-2
2. qui promet le royaume des cieux à ceux qui veulent être pauvres. [1] Mt 5,3
3. qui fait miroiter la consolation à ceux qui sont en deuil. Mt 5,4
4. qui transmet la terre aux humbles. Mt 5,5
5. qui promet la satiété aux affamés de justice. Mt 5,6
6. qui promet la miséricorde aux miséricordieux. Mt 5,7
7. qui fait miroiter la vision de Dieu à ceux qui pensent et agissent de manière pure. [1] Mt 5,8
8. qui appelle les bâtisseurs de paix les enfants de Dieu. Mt 5,9
9. qui donne le royaume des cieux aux persécutés pour la justice. Mt 5,10
10. qui promet aux chrétiens persécutés une grande récompense dans les cieux. Mt 5,11f

[1] Formulation dans la chapelle Saint-Jacques, CH-Kronberg

Chapelet lumineux, composé par le saint pape Jean-Paul II et recommandé par lui pour le jeudi.

Par ce mystère, demande-nous, ô Marie, une espérance inébranlable en la patrie éternelle.

IV. Approfondissement : Celui qui a été transfiguré sur la montagne.

1. qui a conduit Pierre, Jean et Jacques sur une haute montagne. Mt 17,1
2. dont le visage a brillé comme le soleil. Mt 17,2
3. dont les vêtements étaient blancs comme la lumière. Mt 17,2
4. qui a parlé à Moïse et à Élie de sa fin. [2] Mt 17,3
5. qu'une voix venue de la nuée a appelé Fils bien-aimé. Mt 17,5
6. en qui la voix de la nuée a pris plaisir. Mt 17,5
7. qui a touché les apôtres et leur a dit : "Levez-vous". Mt 17,7
8. qui les a encouragés : "Ne craignez pas". Mt 17,7
9. qui leur a ordonné de ne pas parler de l'apparition jusqu'à ce qu'il soit ressuscité. Mt 17,9
10. que la voix de la nuée nous exhorte à écouter. Mt 17,5

[2] Moïse et Elie apparurent avec le Seigneur dans une lumière éclatante et parlèrent de la fin vers laquelle il se dirigeait. Laudes 6.8. Antienne 2

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, une foi forte en la Providence divine et la sagesse de nous fortifier en recevant les sacrements.

V. Approfondissement : Celui qui nous a donné l'eucharistie. (Méditation Sang)

1. qui s'est mis à table le soir avec les Douze. Mt 26,20
2. qui a pris le pain et a prié la louange. Mt 26,26a
3. qui a rompu le pain. Mt 26,26b
4. qui demande à ses disciples : "Mangez, ceci est mon corps". Mt 26,26d
5. qui a pris le calice et rendu grâce. Mt 26,27a
6. qui demande à ses disciples : "Buvez, ceci est mon sang". Mt 26,27f
7. dont le sang est le sang de l'alliance. Mt 26,28a
8. dont le sang est versé pour beaucoup. Mt 26,28b
9. dont le sang est versé pour la rémission des péchés. Mt 26,28c
10. qui boit à nouveau le fruit de la vigne avec les disciples dans le royaume de son Père. Mt 26,29

Conseil : si tu pries en privé, arrête-toi après chaque dizaine et ressens ta résonance intérieure, goûte-la en silence. Si cela s'atténue, continue.

Compilation des citations bibliques et leur formulation sous forme de secret ainsi que formulation des demandes d'introduction par F. Bachmann, Goldau