

Mystères lumineux avec approfondissement méditatif

Recommandé pour la vie de prière personnelle et les groupes de prière.

Par ce mystère, apprends-nous, ô Marie, à remercier Dieu pour la création et notre rédemption.

I. Méditation : Celui qui a été baptisé par Jean.

1. qui nous a fait devenir le temple du Saint-Esprit par notre baptême.
2. qui nous fait appartenir, nous les baptisés, à la communauté des chrétiens.
3. à qui nous devenons semblables en tant que baptisés.
4. auquel nous appartenons parce que nous avons été marqués d'un sceau indélébile.
5. dont le sceau de baptême nous oblige à participer de manière vivante à la vie de l'Église.
6. qui nous donne part au sacerdoce commun de tous les baptisés.
7. dont le baptême peut être donné par n'importe qui en cas d'urgence, dans la mesure où il veut faire ce que l'église fait avec.
8. dont la grâce du baptême ne libère personne de toute faiblesse de la nature.
9. qui nous donne la grâce de renouveler nos promesses de baptême à chaque nuit de Pâques.
10. qui nous appelle à le suivre.

(R75s166)

Par ce mystère, apprends-nous, ô Marie, à écouter Jésus et à lui faire toujours confiance.

II Méditation : Celui qui s'est révélé aux noces de Cana.

1. qui appelle le mariage le modèle de son alliance nuptiale avec l'Église.
2. dont la révélation a eu lieu à Cana avec Marie.
3. dont Marie a accompagné tout le chemin de vie.
4. qui a entendu la grande exhortation maternelle de Marie à l'Église de tous les temps.
5. dont les paroles et les signes ont été préparés pendant sa vie à Cana.
6. dont la relation indissociable avec sa mère est visible.
7. avec la lumière duquel nous sommes tous en contact.
8. Nous sommes tous appelés à l'écouter.
9. dont les époux chrétiens témoignent de l'amour entre lui et l'église.
10. dans le peuple de Dieu duquel les époux occupent une place toute particulière.

(5R5s12)

Par ce mystère, apprends-nous, ô Marie, à vivre comme des habitants du royaume de Dieu et à nous comporter comme tels.

III Méditation : Celui qui nous a annoncé le royaume de Dieu.

1. qui nous a annoncé le royaume de Dieu.
2. qui nous demande d'aimer nos ennemis.
3. qui ordonne aux siens de faire du bien à ceux qui haïssent.
4. qui encourage à bénir ceux qui maudissent.
5. qui demande de prier pour ceux qui maltraitent les autres.
6. qui encourage à tendre l'autre joue à celui qui la frappe.
7. qui veut qu'on donne aussi la chemise à un voleur de manteau.
8. qui conseille de donner à tous ceux qui demandent.
9. qui suggère de ne pas réclamer quand quelqu'un prend quelque chose.
10. dont les disciples devraient faire aux autres ce qu'ils attendent d'eux-mêmes.

(1R5s29)

Chapelet lumineux, composé par le saint pape Jean-Paul II et recommandé par lui pour le jeudi.

Par ce mystère, demande-nous, ô Marie, une espérance inébranlable en la patrie éternelle.

IV. Méditation : Celui qui a été transfiguré sur la montagne.

1. qui a été transfiguré sur la montagne.
2. dont la transfiguration a eu lieu, selon la tradition, sur le mont Thabor.
3. dont la transfiguration est le mystère de la lumière par excellence.
4. sur le visage duquel resplendissait la gloire divine.
5. que Dieu le Père a authentifié devant les apôtres consternés.
6. Celui que les apôtres devaient écouter.
7. à la douloureuse passion de laquelle les apôtres devaient se préparer.
8. dont les apôtres pouvaient se réjouir de la résurrection.
9. avec qui les apôtres pouvaient parvenir à une vie transfigurée par l'Esprit Saint.
10. qui peut renforcer en nous l'espérance de la vie éternelle.

(4R5s104)

Par ce mystère, implore-nous, ô Marie, une foi forte en la Providence divine et la sagesse de nous fortifier en recevant les sacrements.

V. Méditation : Celui qui nous a donné l'Eucharistie.

1. qui nous donne dans l'Eucharistie un gage de sa gloire à venir.
2. avec le cœur duquel nous devenons égaux dans l'Eucharistie.
3. qui soutient nos forces sur le pèlerinage de la vie.
4. qui nous fait désirer la vie éternelle.
5. que nous adorons avec gratitude et amour en visitant le Saint-Sacrement.
6. qui, en tant que grand Prêtre éternel, offre le sacrifice eucharistique par ses prêtres.
7. qui nous enseigne que l'Eucharistie est le centre et le sommet de la vie de l'Église.
8. qui, par son sacrifice, fait parvenir les grâces de son salut à son corps, l'Église.
9. par son sacrifice, les vivants et les morts obtiennent le pardon des péchés.
10. que nous devons être en état de grâce pour recevoir l'Eucharistie.

(8R5s191)

Conseil : si tu pries en privé, arrête-toi après chaque dizaine et ressens ta résonance intérieure, goûte-la en silence. Si cela s'atténue, continue.

Auteur des méditations : Prélat Karl Schein 1931-2011, DE-Aachen ; petites adaptations linguistiques et formulation des demandes d'introduction par F. Bachmann, Goldau.